

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNICENTRO- CAMPUS IRATI - SEMANA 17/10 À 21/10/2016

17/10/2016 SEGUNDA-FEIRA	18/10/2016 TERÇA-FEIRA	19/10/2016 QUARTA-FEIRA	20/10/2016 QUINTA-FEIRA	21/10/2016 SEXTA-FEIRA
PEPINO	ALFACE	ALFACE	MIX DE REPOLHO	MAIONESE DE REPOLHO
ALFACE	BETERRABA	PEPINO	COUVE FLOR	PEPINO
REPOLHO	CEBOLA NO VAPOR AO SHOYU	MACARRONESE COM LEGUMES E SALSICHA	SALADA DE MAÇÃ DOCE	REPOLHO COM GENGIBRE
BETERRABA	MAIONESE DE REPOLHO	CEBOLA COM SARDINHA	ALFACE	TOMATE COM CEBOLA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
MACARRÃO	PANQUECA DE BRÓCOLIS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	NHOQUE AO SUGO	LASANHA DE PANQUECA COM PTS
REPOLHO REFOGADO	LEGUMES AO MOLHO BECHAMEL	CABOTIA CARMELADA	RATATOULLE	PIROGUE
CONCHILHONE DE ABÓBORA		COUVE REFOGDA	BATATA DOCE GRATINADA	LEGUMES NA MANTEIGA
COUVE FLOR à MILANESA	MANDIOCA FRITA	BOLINHO DE ARROZ	TORTA SALGADA	BERINJELA À MILANESA
BISTECA DE PORCO	PTS	ROCAMBOLE DE CARNE	FÍGADO	PTS COM LEGUMES
EMPANADO	COXINHA DA ASA ASSADA COM BATATAS	ISCA DE PORCO	STROGONOFF	BIFE